

LAS CLAVES DEL ARNÉS PARA PROTECCIÓN EN ALTURA

Como hacer una selección, un ajuste y un uso correctos

El equipo de protección contra caídas de alturas previene lesiones y salva vidas.

En la Industria de Salud y Seguridad Ocupacional el principal riesgo de responsabilidad está en la Protección en Altura. Como todo puede ser comparado y contrastado, desde la construcción hasta los componentes, la selección de un arnés para proteger a sus trabajadores puede ser un proceso confuso. Para ayudarlo a tomar una decisión informada, aquí le describimos algunas recomendaciones de Directores y Gerentes de Producto sobre las preguntas que tiene que hacer antes de invertir en equipos de seguridad.

La Comodidad del Arnés

La comodidad y el ajuste afectan la seguridad y el uso de un arnés influenciado la conformidad, según Jim Owen, director de operaciones de seguridad en la construcción de Dick Corp. “Nuestros trabajadores van a usar los arneses solamente si son cómodos,” dice Jim Owen. Y agrega que si el equipo de protección en altura es difícil de colocar y de ajustar, entonces no será usado. Teniendo en cuenta la comodidad, los trabajadores de Dick Corp. usan varios tipos diferentes de arneses, pero la mayoría prefieren los arneses de cuerpo completo con bandas elásticas que les permiten flexionar el cuerpo y agacharse. Aléjese de los arneses que cortan y aprietan, sugiere Harry Galer, director corporativo de seguridad de Clark Construction Group Inc.



Características de los Arnesees

Un arnés de cuerpo completo cuenta con partes metálicas, cintas y acolchados con funciones específicas. Las piezas metálicas deben ser resistentes, pero no demasiado grandes ni tampoco incómodas para usar. Al mismo tiempo, las piezas metálicas deben sujetar con cierta facilidad los dispositivos de conexión. Por ejemplo, los anillos en D de la espalda en algunos modelos son tan pequeños que acoplarlo a una cola de amarre (lanyard) puede ser un proceso difícil. Las piezas metálicas de los arneses deben ser también lisas, porque si poseen bordes afilados pueden ocasionar un peligro al tomar contacto con las cintas del arnés o lastimar la piel del usuario en caso de una caída.

La construcción de las piezas metálicas es una característica muy importante, especialmente, en las hebillas de fricción. Si las hebillas de fricción no son accionadas con resortes, pueden comenzar a aflojarse cuando el arnés ha sido ajustado para adaptarse correctamente. También, las piezas metálicas con resortes expuestos, especialmente en las hebillas de fricción, pueden ser fácilmente desactivadas o desplazadas.

Las **cintas** del arnés deben ser resistentes con hilos firmemente tejidos que puedan deslizarse a través de las piezas metálicas sin engancharse. Cuando las cintas sufren cortes, quemaduras, desgaste, etc., el arnés debe ser retirado de servicio. Las cintas deben cumplir la norma ANSI de resistencia a la tracción de 5.000 lb. Las costuras deben tener una resistencia suficiente para no romperse durante una caída y a la vez deben resistir a los ensayos tradicionales de abrasión sin deshilacharse ni fruncirse. Como las cintas serán usadas al sol, con calor y humedad durante períodos extensos de tiempo, debe resistir los efectos naturales del clima. De forma similar, en un ambiente eléctrico, las cintas deben resistir la conductividad y en un ambiente químico severo, deben resistir a los gases y salpicaduras tóxicas.

La suciedad puede también representar peligros para las cintas, según Duane Seib, que realiza pulido con chorro de arena en restauraciones de edificios en Erie, Pa. El comenta que cuando las cintas cuentan con un recubrimiento DuPont Teflón® HT prolongan la vida útil del equipo ahorrando costo para las empresas de construcción.

“En nuestro lugar de trabajo, las cintas son expuestas a partículas de polvo que se impregnan en las fibras y los daños no son visibles, pero sabemos que existen,” dice Seib. “Un recubrimiento mantiene al polvo lejos de las fibras y conserva el equipo en servicio por más tiempo, ahorrando costos de remplazo.”

El **respaldo acolchado** debe ser flexible y fácil de ajustar para asegurar la ergonomía. Como las cintas, el respaldo acolchado debe resistir a ambientes severos y mantener su forma. Algunos acolchados pueden hacerse quebradizos en ambientes de frío extremo, se aconseja buscar un acolchado con tejido que permita respirar y fabricado con materiales durables.

Componentes críticos y ajustes

A pesar de que los responsables de seguridad están de acuerdo de que un ajuste cómodo es esencial para la conformidad, algunos trabajadores hacen caso omiso a su importancia y no siguen las recomendaciones para asegurar un ajuste cómodo en el pecho y en las cintas de las piernas. En muchas instancias, los trabajadores usan los arneses demasiado flojos, según Harry Galer del Grupo Clark Construction. “La capacidad para ajustar correctamente un arnés debe estar balanceada con correas fáciles de ajustar. Cuando los ajustes son difíciles de realizar, encontramos que muchos trabajadores no usan sus arneses correctamente”

La colocación y la conexión de la banda de pecho y del anillo en D de la espalda afectan de forma crítica el ajuste y la seguridad del arnés. Es de vital importancia que las bandas de pecho estén bien posicionadas en el área central del mismo y que el anillo en D de la espalda esté ubicado en la parte central de la misma. Ambos deben ser ajustados para un ajuste cómodo.

Las bandas de pecho deben ser fáciles de ajustar, pero deben soportar las fuerzas sin rasgarse o romperse durante una caída. Si la banda de pecho no está correctamente ajustada, puede deslizarse hacia el cuello del trabajador después de una caída. Para ofrecer un ajuste fácil y correcto de la banda de pecho, los fabricantes de equipos de protección en altura usan una diversidad de dispositivos de conexión, desde piezas metálicas hasta bandas con Velcro. Las piezas metálicas del pecho son opciones preferidas por brindar mayor seguridad y atender las exigencias de 4.000 lb de tracción cuando son puestas a prueba.

El tamaño adecuado de los arneses también influencia la conformidad. Los arneses de talla universal, diseñados para ajustarse a casi todos los trabajadores, no ofrecen un ajuste cómodo para los trabajadores de baja estatura. A fin de adaptarse a todos los tamaños y formas de empleados, algunos fabricantes ofrecen hasta más de 30 estilos y diseños.

Instrucciones claras

Parece obvio, pero instrucciones claras y fáciles de leer deben acompañar a cada arnés. Idealmente, las instrucciones deberían estar disponibles en más de un idioma, con versiones en inglés, francés y español, como los más comunes. Todas las instrucciones deberían incluir una guía de uso, mantenimiento e inspección.

Finalmente, a la hora de comprar un arnés, asegúrese de estar comprando el arnés correcto para la aplicación apropiada. Recuerde que los empleados estarán más dispuestos y usarán correctamente un arnés cómodo que se adapta fácilmente a las colas de amarre (lanyards) y a otros dispositivos de conexión. Cuanto mejor es el arnés, mayores son las posibilidades de la conformidad de los empleados de su empresa, lo cual aumenta la seguridad y reduce el riesgo de responsabilidad. Lo más importante, salva vidas.

Haga las preguntas correctas

Antes de comprar los productos de protección en altura, solicite la comprobación escrita de los fabricantes sobre las siguientes preguntas:

P: ¿Son los productos fabricados en una empresa certificada bajo la Norma ISO 9001?

P: ¿Cumplen los productos con las normas ANSI?

P: ¿Cuenta el fabricante del equipo de protección en altura con un programa de Control Estadístico de Proceso (SPC: Statistical Process Control)?

P: ¿Utiliza el fabricante servicios independientes de pruebas hechos por terceros?

P: ¿Cuenta el fabricante con ingenieros calificados que diseñan/prueban los productos en instalaciones de prueba dentro de la fábrica?



Para mayor información:

- contáctese con su **Distribuidor Honeywell** más cercano

- llame a la nuestro **Customer Service Latinoamérica: + 55 11 3309-1021**

México: + 1 800 446-1495

Argentina: + 54 11 4302-5802

- contáctenos a través de **hsp.latino@honeywell.com**